

		アレルゲン27品目																											
カテゴリー	商品名	1皿 Kcal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
			乳	卵	小麦	そば	大豆 アレルゲン	海老	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	オレンジ	クルミ	くるみ	バナナ	もも	りんご	大豆	松茸	やまいも	ごま	ナッツ
	にぎり	とろいわし(北海道・三陸産)	99																										
	にぎり	炙りとろいわし(北海道・三陸産)	99																										
	にぎり	とろいわし 漁師漬け(北海道・三陸産)	106			●												●					●						●
	にぎり	えんがわ	104																										
	にぎり	炙りえんがわ	104																										
	にぎり	煮あなご	94			●																			●				
	にぎり	ゆず塩煮あなご	95			●																		●					
	にぎり	えび	74																										
	にぎり	生えび	72					●																					
	にぎり	えびアボカド	116		●			●	△																				
	にぎり	炙りえびマヨ	88		●			●	△														●	●					
	にぎり	炙りえびチーズ	103	●	●			●	△														●	●					
	にぎり	えびカルパッチョ	88					●																					
	にぎり	甘えび	72					●																					
	にぎり	えび天	127	△	△	●		●																					
	にぎり	真いか(生葉TP)(北海道販売なし)	70								●													●					
	にぎり	大葉漬け真いか	77			●					●													●					
	にぎり	やりにか(北海道販売なし)	74								●																		
	にぎり	ゆず塩やりにか(北海道販売なし)	74								●																		
	にぎり	いか天	127	△	△	●		●																					
	にぎり	いか天ガーリックマヨ	147	△	●	●		△	△		●												●	●					
	にぎり	水だこ(北海道産)	67																										
	にぎり	大葉水だこ(北海道産)	67																										
	にぎり	真だこ(北海道販売なし)	68																										
	にぎり	真だこカルパッチョ(北海道販売なし)	83																										
	にぎり	旨だしたまご	133		●	●			△	△														●					
	にぎり	炙りたまごチーズ	162	●	●	●		△	△														●	●					
	にぎり	わさびなす(北海道・九州・沖縄なし)	65						△														●	●			△	△	
	にぎり	ローストビーフ	105	●	●	●							●																
	にぎり	ローストビーフ ガーリックソース	110	●	●	●							●																
	にぎり	ローストビーフ ガーリックソース山わさび	111	●	●	●							●																
	にぎり	ローストビーフカルパッチョ	119	●	●	●							●																
	にぎり	牛カルビ	121	●	●	●							●	●										●	●				●
	にぎり	牛カルビマヨ	136	●	●	●		△	△				●	●									●	●					●
	にぎり	ハンバーグ	139	●	●	●							●	●	●	●								●	●				
	にぎり	チーズハンバーグ	153	●	●	●							●	●	●	●								●	●				
	にぎり	合鴨	103	△	●	●										△													
	にぎり	合鴨オニオン	125	△	●	●			△	△						△													
	にぎり	炙り合鴨	103	△	●	●										△								●	●				
	にぎり	合鴨カルパッチョ	118	△	●	●										△									●				
	にぎり	生ハム	75															●											
	にぎり	生ハムオニオン	97		●				△	△							●							●	●				
	にぎり	生ハムカルパッチョ	90														●												
地域限定	にぎり	ほっき貝(カナダ産)	67																										
地域限定	にぎり	ゆず塩炙りほっき貝(カナダ産)	67																										
地域限定	にぎり	オニオン大とろサーモン	144		●				△	△														●	●				
地域限定	にぎり	サーモン山わさび	113										●																
地域限定	にぎり	ゆず塩サーモン	111									●																	
地域限定	にぎり	生さば(九州・山陰産)	99											●															
地域限定	にぎり	炙りさば(九州・山陰産)	99											●															
地域限定	にぎり	ごまさば握り(九州・山陰産)	112											●															
地域限定	にぎり	生さば 漁師漬け(九州・山陰産)	106			●								●										●	●				●
地域限定	にぎり	真いか	70																										
地域限定	にぎり	真いか山わさび	73											●															
地域限定	にぎり	真いかゆず塩	71											●															
地域限定	にぎり	数の子	73	●		●																			●				
地域限定	にぎり	ハンバーグガーリックソース	144	●	●	●								●											●				
地域限定	にぎり	三枚肉の握り	69			●												●							●				
	軍艦	いくら(北海道販売なし)	56			●																							
	軍艦	ねぎとろ	109						△	△														●	●				
	軍艦	ピリ辛ねぎとろユッケ	117			●			△	△																			
	軍艦	シーフードサラダ	119	●	●	●			△	●		●												●	●				●
	軍艦	コーン	108			●			△	△														●	●				
	軍艦	ツナサラダ	138		●				△	△														●	●				
	軍艦	ツナ&コーン	123		●				△	△														●	●				
	軍艦	大葉かにみそ	79			●			△	△																			
	軍艦	たつぷりにみそ	49			●			△	●																			
	軍艦	生しらす(日本近海産)	88						△	△																			
	軍艦	いかオクラ	65	●		●			△	△																			
	軍艦	とびこ	73			●			△	△																			
	軍艦	わさびえんがわ	138			●			△	△																			
	軍艦	納豆(秋田県産大豆使用)	104						△	△																			
	軍艦	ねぎとろ納豆	107						△	△																			
	軍艦	いかオクラ納豆	84	●		●			△	△																			
	軍艦	たらマヨ(沖縄販売なし)	94		●	●			△	△														●	●				△
	軍艦	大葉たらこ(沖縄販売なし)	75			●			△	△																			
	軍艦	から揚げ軍艦	193	●	●	●			△	△																			
	軍艦	から揚げ軍艦(マヨあり)	212	●	●	●			△	△														●	●				
	軍艦	から揚げ軍艦ガーリックソース	199	●	●	●			△	△																			
	軍艦	まぐる竜田軍艦	177	●	△	●			△	△														△	●			△	△
	軍艦	まぐる竜田軍艦(マヨあり)	196	●	●	●			△	△														●	●			△	△
</																													

		アレルギー27品目																											
カテゴリー	商品名	1皿 Kcal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
			乳	卵	小麦	そば	そば(そば粉)	海老	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	オレジン	クルミ	くるみ	バナナ	もも	りんご	大豆	松茸	やまいも	ごま	ナッツ
資沢ねた	炙りしめさば おろし盛り	137																											
資沢ねた	炙りとろいわし おろし盛り(北海道・三陸産)	110																											
資沢ねた	えび 旨辛ネギ盛り	110			●			●																●				●	
資沢ねた	真いか 旨辛ネギ盛り	106			●					●														●				●	
資沢ねた	真だこ 旨辛ネギ盛り(北海道以外)	104			●																			●				●	
資沢ねた	鰹夷あわび	64								●																			
資沢ねた	ほたて(北海道・青森県産)	74																											
資沢ねた	つづ貝 旨辛ネギ盛り・白つぶ貝 旨辛ネギ盛り	101			●																			●				●	
資沢ねた	炙りうなぎ	104			●																			●				●	
資沢ねた	旨だしたまご 旨辛ネギ盛り	169		●				△	△															●				●	
資沢ねた	牛カルビ おろし盛り	133	●	●	●										●	●							●				△	●	
資沢ねた	牛カルビ 旨辛ネギ盛り	157	●	●	●										●	●							●					●	
資沢ねた	生ハム 旨辛ネギ盛り	111			●													●						●				●	
資沢ねた	中とろたき握り	127																						●					
資沢ねた	中とろたき軍艦	128							△	△														●					
資沢ねた	山盛りまかない軍艦	128							△	△														●					
資沢ねた	まぐろ三種盛り	130			●																			●				●	
資沢ねた	サーモン三種盛り	183																						●					
資沢ねた	ひかりもの三種盛り	154													●									●					
資沢ねた	貝三種盛り(北海道・東北販売なし)	106			●				△	△														●					
資沢ねた	えび三種盛り	109																						●					
資沢ねた	とろ三種盛り	151													●														
資沢ねた	人気三種盛り	171													●														
資沢ねた	肉三種盛り	144	●	●	●										●	△	●							●					
資沢ねた	サラダ軍艦三種盛り	183	●	●	●				●	●								●						●					
資沢ねた	とろネバ三種盛り	139	●	●	●				△	△														●				△	
資沢ねた	とろ鉄火巻	206							△	△														●					
地域限定	資沢ねた	水だこ 旨辛ネギ盛り	103			●																			●				●
地域限定	資沢ねた	うに軍艦	38						△	△															●				
地域限定	資沢ねた	いくら	70			●			△	△														●					
地域限定	資沢ねた	生本ずわいがに	39							●															●				
	細巻き	ねぎとろ巻	181						△	△																			
	細巻き	鉄火巻	166						△	△																			
	細巻き	納豆巻(秋田県産大豆使用)	178						△	△														●					
	細巻き	納豆巻(ねぎ入り)(秋田県産大豆使用)	178						△	△														●					
	細巻き	かつぱ巻	145						△	△																			
地域限定	細巻き	かんぴょう巻き	170			●			△	△														●					
地域限定	細巻き	さばしそ巻	199						△	△																			●
地域限定	細巻き	サーモン巻	183						△	△																			
	その他	さばの押し寿司(沖縄販売なし)	149												●														
	その他	いなり(ごま入り)	171			●																		●					●
	その他	カリフォルニアロール	118	●	●	●			●	●				△				●	△					△			△	△	
地域限定	その他	えび天ロール(東海・沖縄限定)	180	△	△	△			●	●														●					
	サイド	焼津産かつおだしの特製茶碗蒸し	86	●	●	●			△	△					●									●					
	サイド	あおさといくら北海茶碗蒸し	103	●	●	●			●	△	△	△	●	△	●									●					
	サイド	枝豆	135																										
	サイド	旨だし厚焼きたまご	160			●																							
	サイド	旨だし厚焼きたまご おろし添え	172			●																							
	サイド	鶏のから揚げ※レモンつき	369	●	●	●			△	△														●				△	
	サイド	まぐろ竜田揚げ	263	●	●	●			△	△														●				△	△
	サイド	まぐろの大葉はさみ揚げ	178	●	△	●									△	△	△	△	△	△	△			△				△	△
	サイド	なんこつ唐揚げ	179	●	●	●																		●					
	サイド	カリカリポテト	288			●																			●				
	サイド	カリカリポテト(バター醤油)	291	●	●	●									●										●				
	サイド	カリカリポテト(バーベキュー)	292	●	●	●									●	●	●	●							●				
	サイド	カリカリポテト(のり塩)	291			●																			●				
	サイド	チーズカリカリポテト	378	●	●	●																			●				
	サイド	から揚げ&ポテト	588	●	●	●			△	△														●					
	サイド	あさりの酒蒸し	178			●																			●				
	サイド	旨だしたこ焼き(5個入り)	186			●			△	△														●					
	サイド	旨だしたこ焼き(5個入り)(マヨネーズなし)	157			●			△	△														●					
	サイド	チーズたこ焼き(5個入り)	180	●	●	●			△	△														●					
	サイド	きつねうどん	210			●	△																		●				
	サイド	あさりとあおさのうどん	221			●	△		△	△	△	△												●					
	サイド	鴨うどん(沖縄販売なし)	296			●	△																		●				
	サイド	鴨そば(沖縄販売なし)	332		△	●	●																		●				
	サイド	えびの天ぷらうどん	204	△	△	●	●			●															●				
	サイド	えびの天ぷらそば(沖縄販売なし)	240	△	△	●	●			●															●				
	サイド	特製まぐろ竜田うどん	253	△	△	●	●																	△				△	△
	サイド	えびの天ぷら磯うどん	327	△	△	●	△			●	△	△	△	△	△	△	△	△	△					△				△	△
	サイド	特製とん汁	97	△	△	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●						△				△	●
	サイド	あさりみそ汁	118	●	●	△			△	△	△	△	△	△	△	△	△							△				△	●
	サイド	あおさみそ汁	35	●	●	△			△	△	△	△	△	△	△	△	△							△				△	●
	サイド	ねぎま汁	132	●	△	●									△	△	△	△	△	△				△				△	△
	サイド	刺身まぐろ	69																						△			△	△
	サイド	刺身サーモン	119																										
	サイド	刺身ローストビーフ	109	●	●	●																			●				
	サイド	刺身ローストビーフ ガーリックソース	119	●	●	●																			●				
地域限定	サイド	たっぷりマヨたまご焼き	272	●	●	●			△	△														●					
地域限定	サイド																												

